

ESPECIFICACIONES



FOLLETO PROVISIONAL

En este folleto podemos encontrar la relación completa de salidas del Club Deportivo ALAVEN, a realizar durante los meses de enero a noviembre del 2012

La edad mínima para participar es de 18 años, permitiéndose, solo para las salidas de Senderismo, la inscripción de menores acompañados de un adulto autorizado o familiar. Máximo dos menores por adulto.

Para poder participar en cualquiera de las salidas programadas no es necesario poseer experiencia ni conocimientos técnicos específicos previos.

Los participantes asumirán los riesgos derivados de estas actividades, así como por el mal uso de los materiales o malas prácticas

Los niveles de dificultad reseñados, atenderán a la siguiente indicación:

- **Dificultad BAJA:** Asequible a personas acostumbradas a caminar
- **Dificultad MEDIA:** Personas que practiquen senderismo con cierta frecuencia.
- **Dificultad ALTA:** Personas con buena forma física, que practiquen senderismo con bastante frecuencia

Todas las actividades incluyen:

- Material específico
- Transporte
- Seguro de Responsabilidad Civil
- Monitores especializados
- Asistencia Sanitaria durante la actividad
- Seguro de Accidentes

Precios de las salidas:

- Senderismo: 17 €
- Multiaventura: 29 € (23 €)

Punto de encuentro: Ronda de Triana, esquina calle Alfarería (junto Centro Deportivo Antonio Álvarez)

Hora de salida: 9 de la mañana (salvo excepción)

Inscripción: Llamando al 954331775 o por e-mail: cdalaven@telefonica.net o info@alaventura.com

Se ha de realizar el pago previo de la actividad en cuenta bancaria

Se recomienda una revisión o consulta médica anterior a la práctica de las actividades

Con la colaboración del:



PROGRAMA 2012

Senderismo y Multiaventura



(Minas de la Jayona-Badajoz). Multiaventura

Programa anual de actividades de senderismo y multiaventura, organizadas por el C.D. ALAVEN de Sevilla.

Recorridos de nivel Bajo, Medio y Alto, por parajes encantadores de Andalucía y sur de Extremadura

Inscripción abierta a cualquier participante que lo desee

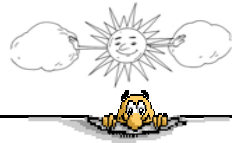
c/ San Jacinto,64 SEVILLA

Tfno. 954331775 móvil 676451094

e-mail: cdalaven@telefonica.net

www.alaventura.com

Regístrate en nuestra web y te mantendremos informado a través de correo-e



SENDERISMO

mes	día	Actividad	Lugar	Nivel
Enero	14	Senderismo	Cortegana a Almonaster por las Veredas P.N. de Aracena y Picos de Aroche (Huelva).	MEDIO
Enero	21	Senderismo	Subida al pico Torreón P.N. de Grazalema (Cádiz).	MEDIO /ALTO
Enero	28	Senderismo	Alájar-Los Molinos-Los Riscos de Levante P.N. de Aracena y Picos de Aroche (Huelva).	MEDIO
Enero	29	Senderismo	El Pedroso y el arroyo de las Cañas P.N. Sierra Norte de Sevilla	BAJO
Febrero	4	Senderismo	El arroyo la Mayor Pinares de Hinojos (Huelva)	BAJO
Febrero	5	Senderismo	El Algarín y el dolmen del Gigante P.N. de Grazalema (Cádiz).	MEDIO
Febrero	12	Senderismo	Los Marines a Cortelazor, por el alto de la Barquera P.N. de Aracena y Picos de Aroche (Huelva).	MEDIO /BAJO
Febrero	19	Senderismo	El Rivera de Ciudadeja y la ermita de Belén P.N. Sierra Norte de Sevilla	BAJO /MEDIO
Marzo	3	Senderismo	Alájar a Linares de la S. por los Madroñeros P.N. de Aracena y Picos de Aroche (Huelva)	BAJO /MEDIO
Marzo	10	Senderismo	Rodeando la Sierra del Endrinal P.N. de Grazalema (Cádiz).	MEDIO
Marzo	17	Senderismo	Cortelazor, barranco Dundún y Navahermosa P.N. de Aracena y Picos de Aroche (Huelva)	MEDIO



SENDERISMO

mes	día	Actividad	Lugar	Nivel
Marzo	18	Senderismo	Senderos de Doñana Espacio Natural Doñana (Sevilla/Huelva)	BAJO
Marzo	24	Senderismo	Por la ribera del Guadalora P.N. de Hornachuelos (Córdoba).	BAJO /MEDIO
Marzo	25	Senderismo	Por la Raya Real al Rocío Espacio Natural Doñana (Sevilla/Huelva)	BAJO
Abril	14	Senderismo	Galaroza a Valdelarco por el barranco del Ingenio P.N. de Aracena y Picos de Aroche (Huelva).	BAJO/ MEDIO
Abril	21	Senderismo	Rivera del Huéznar a Cazalla, por los Castillejos P.P.N. Sierra Norte de Sevilla	BAJO /MEDIO
Noviembre	17	Senderismo	Cabeza la Vaca-arroyo del Abismo Sierra de Tentudía (Badajoz)	MEDIO
Noviembre	18	Senderismo	Los alcornocales de Cala y Minas de Teuler P.N. de Aracena y Picos de Aroche (Huelva).	BAJO/ MEDIO



MULTIAVENTURA

mes	día	Actividad	Lugar	Nivel
Enero	15	Visita arqueológica y senderismo	Cjto. Arqueol. Baelo Claudia, sierra de San Bartolomé y Monumento Natural Duna de Bolonia. (P.N del Estrecho-Cádiz)	BAJO/ MEDIO
Enero	22	Bicicleta de montaña	Carril bici de Huelva a Punta Umbría y pinares de Cartaya (Huelva)	BAJO
Febrero	11	Visita a Mina y ruta senderista	La Mina de la Jayona. Mto. Natural y ruta senderista Fuente del Arco (Badajoz).	BAJO
Febrero	18	Visita a castillo y paseo senderista	El castillo de Hins Qanit y puente nazarí de Ortejícar. (Cañete la Real-Málaga)	BAJO
Marzo	4	Bici de montaña	Vía Verde de la Sierra de Cádiz (Puerto Serrano-Coripe)	BAJO
Marzo	11	Visita a cuevas y paseo senderista	Las Cuevas de Fuentes de León- Mto. Natural Fuentes de León (Badajoz)	BAJO
Marzo	31	Dólmenes y paseo senderista	Los dólmenes de Huelva: Los Gabrieles y el Pozuelo.	BAJO
Abril	15	Barco por el Guadiana y paseo senderista	En barco, cruzando el Guadiana y senderismo junto al río y la playa (Ayamonte-Vila Real de Sto. Antonio)	BAJO
Mayo	6	Visita a castillo y paseo senderista	El castillo de Noudar y paseo hacia la junta de los ríos (Alentejo-Portugal)	BAJO