

## ESPECIFICACIONES



En este folleto podemos encontrar la relación completa de salidas del Club Deportivo ALAVEN, a realizar durante los meses de enero a noviembre del 2010

La edad mínima para participar es de 18 años, permitiéndose, solo para las salidas de Senderismo, la inscripción de menores acompañados de un adulto autorizado o familiar. Máximo dos menores por adulto.

Para poder participar en cualquiera de las salidas programadas no es necesario poseer experiencia ni conocimientos técnicos específicos previos.

Los participantes asumirán los riesgos derivados de estas actividades, así como por el mal uso de los materiales o malas prácticas

Los niveles de dificultad reseñados, atenderán a la siguiente indicación:

- **Dificultad BAJA:** Asequible a personas acostumbradas a caminar
- **Dificultad MEDIA:** Personas que practiquen senderismo con cierta frecuencia.
- **Dificultad ALTA:** Personas con buena forma física, que practiquen senderismo con bastante frecuencia

Todas las actividades incluyen:

- Material específico
- Transporte
- Seguro de Responsabilidad Civil
- Monitores especializados
- Asistencia Sanitaria durante la actividad
- Seguro de Accidentes

Precios de las salidas:

- Senderismo: 16,57 €
- Multiaventura: 29,05 €

Punto de encuentro: Ronda de Triana, esquina calle Alfarería ( junto Centro Deportivo Antonio Álvarez)

Hora de salida: 9 de la mañana (salvo excepción)

Inscripción: Llamando al 954331775 o por e-mail: [cdalaven@telefonica.net](mailto:cdalaven@telefonica.net) o [info@alaventura.com](mailto:info@alaventura.com)

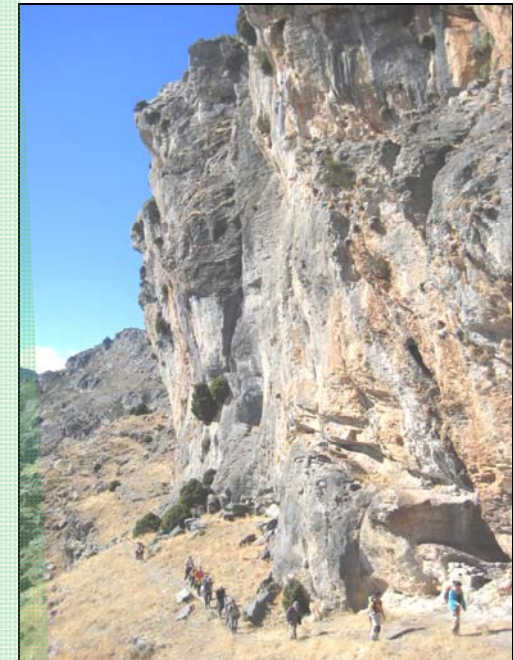
Se ha de realizar el pago previo de la actividad en la cuenta bancaria que indiquemos  
Se recomienda una revisión o consulta médica previa a la práctica de las actividades

Con la colaboración del:



# PROGRAMA 2010

## Senderismo y Multiaventura



Programa anual de actividades de senderismo y multiaventura, organizadas por el C.D. ALAVEN de Sevilla.

Recorridos de nivel Bajo, Medio y Alto, por parajes encantadores de Andalucía y sur de Extremadura

Inscripción abierta a cualquier participante que lo desee

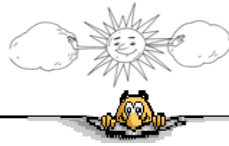
c/ San Jacinto,64 SEVILLA

Tfno. 954331775 móvil 676451094

e-mail: [cdalaven@telefonica.net](mailto:cdalaven@telefonica.net)

[www.alaventura.com](http://www.alaventura.com)

Regístrate en nuestra web y te mantendremos informado a través de correo-e



## SENDERISMO

mes	día	Actividad	Lugar	Nivel
Enero	10	Senderismo	Alájar-cerro del Castaño y Peña de Arias Montano P.N.S. de Aracena y Picos de Aroche (Huelva)	MEDIO
Enero	23	Senderismo	Subida al Torreón. P.N.S. de Grazalema (Cádiz)	ALTO
Enero	24	Senderismo	Cazalla de la Sierra y Vereda del Sotillo. P.N.S. Norte de Sevilla	BAJO
Febrero	20	Senderismo	Del Puerto del Boyar a los Navazueros, por Dornajo. P.N.S. de Grazalema (Cádiz/Málaga)	MEDIO /ALTO
Marzo	14	Senderismo	Cañaveral de León y Fuentes de León. P.N.S. de Aracena y Picos de Aroche (Huelva)	MEDIO
Marzo	20	Senderismo	De Alájar a Linares por los Madroñeros. P.N.S. de Aracena y Picos de Aroche (Huelva)	MEDIO
Marzo	21	Senderismo	Senderos de Doñana. Espacio Natural Doñana (Huelva-Sevilla)	BAJO
Marzo	27	Senderismo	Las Dehesas de San Nicolás y Alanís. P.N.S. Norte de Sevilla	BAJO
Abril	10	Senderismo	El Real de la Jara y el Rivera de Cala. P.N.S. Norte de Sevilla	BAJO
Abril	18	Senderismo	El arroyo la Mayor. Espacio Natural Doñana (Sevilla-Huelva)	BAJO
Mayo	1	Senderismo	Rivera del Huéznar a Cazalla de la Sierra. P.N.S. Norte de Sevilla	MEDIO



## SENDERISMO

mes	día	Actividad	Lugar	Nivel
Octubre	2	Senderismo	Galaroza a Valdelarco por el barranco del Ingenio. P.N.S. de Aracena y Picos de Aroche (Huelva)	MEDIO
Octubre	3	Senderismo	El camino de la Orden y de los Regíos. Sierra de Tentudía (Badajoz)	MEDIO /BAJO
Octubre	24	Senderismo	Por la ribera del Guadalora. P.N.S. de Hornachuelos (Córdoba)	MEDIO /BAJO
Noviembre	6	Senderismo	Arroyomolinos de León a Sierra de Tentudía. Sierra de Tentudía (Badajoz)	MEDIO
Noviembre	7	Senderismo	Por la Raya Real al Rocío. Espacio Natural Doñana (Sevilla/Huelva)	BAJO
Noviembre	13	Senderismo	La Cañada Real Soriana y las dehesas de Segura. Sierra de Tentudía (Badajoz)	MEDIO /BAJO
Noviembre	20	Senderismo	Los alcornos de Cala y las Minas de Téuler. P.N.S. de Aracena y Picos de Aroche (Huelva)	MEDIO /BAJO



## MULTIAVENTURA

mes	día	Actividad	Lugar	Nivel
Enero	9	Bici de montaña	Vía Verde de la Sierra Norte de Sevilla. P.N.S. Norte de Sevilla	BAJO
Marzo	13	Bici de montaña	Vía Verde de la Sierra de Cádiz	BAJO
Marzo	28	Bici de montaña	Pinares de Hinojos a Almonte (Huelva)	MEDIO /BAJO
Abril	17	Bici de montaña	Corredor Verde del Guadiamar (Sevilla)	BAJO
Mayo	2	Bici de montaña	Marisma Gallega y pinares de Aznalcázar. Espacio Natural Doñana (Sevilla/Huelva)	BAJO
Junio	19 y 20	Montañismo	Al norte del Mulhacén-Laguna de la Mosca. Espacio Natural Sierra Nevada (Granada)	ALTO
Octubre	23	Bici de montaña	Vía Verde de los Alcores (Sevilla)	BAJO
Noviembre	14	Bici de montaña	Carril bici Huelva-Punta Umbría	BAJO