



ALAVENTURA. 21 tarde, 22 y 23 de septiembre. COSTA DEL ALENTEJO (Portugal). FESTIVAL DO POLVO. Zambujeira do Mar

Un fin de semana en la Costa del Alentejo. Maravillosas playas y acantilados en el Parque Natural del SW Alentejano y Costa Vicentina. La celebración de este festival del pulpo, propicia un ambiente festivo durante el fin de semana. Actividades lúdicas, música, baile y degustaciones de pulpo. Rutas de senderismo el sábado y domingo. Nivel Medio/Bajo y Bajo. *(Más información al dorso)*

ALAVENTURA. Sábado 29 de septiembre. P.N. SIERRA DE ARACENA Y TENTUDÍA (Huelva-Badajoz). Arroyomolinos de León-Colada del Arroyo-Fuente Lobos-Cuatro Camino-Camino Cabeza V.

Al norte del P.N. de Aracena, ascenderemos junto al arroyo del Abismo, viendo sus antiguos molinos, huertos en terrazas y su hermoso bosque galería. Por la colada del Arroyo, subiremos con más intensidad hasta la carretera de la sierra de Tentudía, dándonos entrada a la comunidad de Extremadura. Por la zona norte de la sierra, seguiremos el camino de Fuente Lobos hasta el cruce de Cuatro Caminos. Ante nosotros la sierra de la Buitrera con su apretado robledal y la finca del Robledillo, también con bosque de robles. Ahora el camino sube a la cota de 940 m. con bellas vistas del monasterio de Tentudía, para descender y enlazar con el camino que va de Cabeza la Vaca a Arroyomolinos de León, de fácil recorrido.
Distancia: 13 km. Ascenso: 400 m. Nivel: MEDIO/BAJO. Vía: camino/sendero

ALAVENTURA. Sábado 6 de octubre. P.N. LOS ALCORNOCALES (Cádiz). Arroyo Atrera-Cabeza de Santa María. Pantano de los Hurones

Desde la confluencia del arroyo Atrera con el embalse de los Hurones, un camino rodea la sierra del Juncoso, por la orilla del embalse. Rodearemos también el cerro Cabeza de Santa María, disfrutando de las hermosas vistas del entorno, destacando la sierra de la Silla, en el P.N. de Grazelema.
Distancia: 12 km. Nivel: MEDIO/BAJO. Vía: Camino/sendero

ALAVENTURA. 12,13 y 14 de octubre. PARQUE DE NATURALEZA DE NOUDAR (PORTUGAL) Y P.N. ARACENA Y PICOS DE ROCHE (Barrancos-Encinasola). PUENTE DEL PILAR

La Raya fronteriza entre España y Portugal, nos descubre parajes de gran belleza como el P.N. de Noudar, (Alentejo-Portugal), con el gran castillo del mismo nombre, en la confluencia del río Ardila y Múrtiga. También este último río, en término de Encinasola y al sur de la sierra de la Víbora, nos muestra antiguos molinos harineros, junto a su cauce. *(más información al dorso)*

ALAVENTURA. Sábado 20 de octubre. P. NATURAL SIERRA DE GRAZALEMA (Cádiz). Puerto del Boyar-Arco gótico de Coargazal

Desde el puerto del Boyar, una senda nos sube al puerto de las Presillas, en un paraje rocoso característico. Seguiremos senda poco definida que nos descubre, dentro de este amasijo de rocas calizas, que es la sierra del Endrinal, el llamado arco gótico de Coargazal. Una curiosa formación rocosa, de difícil localización. Visitaremos antiguas cortijadas como Fardela y Dornajo, regresando al puerto del Boyar
Distancia: 12 km. Nivel: MEDIO. Duración: 5 horas. Ascenso: 600 m. Vía: sendero /trazas de senda

ALAVENTURA. Sábado, 27 de octubre. P. NATURAL SIERRA DE ARACENA (Huelva). Navahermosa a Valdelarco, por el arroyo Dundún y las casas de Corte Brullo.

Rodearemos la sierra de Navahermosa (799 m.) y Valle de Rozas (782 m.), hacia el este, buscando el arroyo Dundún. Por veredas bastante perdidas, alcanzaremos las antiguas casas de Corte Brullo, en un paraje boscoso, de hermosa soledad. Visitaremos Valdelarco, con merecido descanso y continuaremos hacia Navahermosa por el barranco del mismo nombre.
Distancia: 12 km. Nivel: MEDIO. Duración: 4 horas. Ascenso: 350 m. Vía: camino /sendero

ALAVENTURA. 30 octubre a 4 de noviembre. EL OTOÑO DE LAS HAYAS. Alto valle del Sella (León-Picos de Europa) y P.N. Ponga (Asturias)

Hemos elegido dos zonas, en este viaje, para disfrutar de los hayedos, en León, al sur del macizo occidental de los Picos de Europa, las comarcas de Sajambre; la otra zona es el parque natural de Ponga, en el concejo asturiano del mismo nombre. Cuatro rutas de senderismo por bosques de hayas, riberas, collados y cresterías; brañas y praderías, zona de pasto de la cabaña ganadera. *(Más información, al dorso...)*

ALAVENTURA. Sábado, 10 de noviembre. P. NATURAL SIERRA DE ARACENA (Huelva). Alájar-Cerro Castaño-Castaño Robledo-Arias Montano-Alájar

Clásico recorrido que parte desde Alájar, pasando por la aldea del Calabacino y se adentra por bello castañar en la ladera del Cerro del Castaño, al que subiremos, opcionalmente. Por tupido sendero, alcanzamos Castaño del Robledo, donde descansaremos en su coqueta placita. Regreso a Alájar, por la peña de Arias Montano.
Distancia: 12/13 km. Nivel: MEDIO. Duración: 4 horas. Ascenso: 650 m. Vía: Camino/sendero/trazas de senda

ALAVENTURA. Domingo, 11 de noviembre. P. NATURAL SIERRA DE ARACENA (Huelva). Puente de la Gitana-Colada de la Garganta

Vías pecuarias olvidadas, utilizadas para el traslado de la ganadería, aprovechando los pasos de montaña más accesibles. La colada de la Garganta, que atraviesa las sierras del norte del P. Natural, hasta las llanuras extremeñas, aprovecha los cursos labrados por los arroyos y el agua de sus manantiales para el descanso de los rebaños.
Distancia: 17 km. Nivel: MEDIO. Duración: 5 horas. Vía: Camino/sendero

ALAVENTURA. Sábado, 17 de noviembre. PARQUE NATURAL SIERRA DE ARACENA (Huelva). Galaroza-Jabugo-Castaño del Robledo-Galaroza

Por el valle del Múrtiga, que agrupa pueblos tan señeros de esta serranía, como Jabugo, Castaño del Robledo, Fuenteheridos o Galaroza, seguiremos caminos tradicionales que no han dejado de existir y de utilizarse. Nos acercaremos a cada uno de esos bellos pueblos, para admirar a nuestro paso, su arquitectura. Pasado el pueblo de Castaño, nos resta descender el alto del Pedregal y caer al valle de Valdelahiguera, próximo ya a Galaroza.
Distancia: 14 km. Nivel: MEDIO /BAJO. Ascenso: 400 m. Vía: Camino /sendero

ALAVENTURA. Domingo, 18 de noviembre. PARQUE NATURAL SIERRA NORTE DE SEVILLA. Ruta de las laderas y rivera del Huéznar

Partiendo desde Cazalla, un camino descendente nos lleva a la ribera de los Castillejos y al Rivera del Huéznar. Tras caminar por las márgenes del cauce, con sus bellos bosques en galería, ascenderemos por sendas, sobre terrenos erosionados, al pueblo de Cazalla de la Sierra.
Distancia: 13 km. Nivel: MEDIO. Duración: 4 horas. Vía: Camino / sendero

ALAVENTURA. 24 y 25 de noviembre. SIERRA DE TENTUDÍA (Badajoz). Fin de semana en la Sierra de Tentudía

Disfrutar del otoño en esta sierra. Los más extensos bosques de roble del occidente andaluz y del sur de Extremadura. El punto más elevado del P.N. de Aracena y el pueblo más alto de la provincia de Badajoz. Dos rutas de senderismo, visitando bosques y subiendo a las cumbres más señeras de la comarca. *(Más información, al dorso...)*

ALAVENTURA. Sábado, 1 de diciembre. PARQUE NATURAL DE GRAZALEMA (Cádiz). Por el arroyo Gaduares al puerto Foreila y arroyo los Álamos. RUTA ESPECIAL UN DÍA (B): 28 €

En la cuenca del arroyo Gaduares se extiende un importante bosque de quejigos, al que se puede acceder siguiendo la ribera del arroyo. Tras la salida del bosque, subiremos al puerto de Foreila, con amplias vistas de la sierra de Grazelema. Descenso junto al arroyo los Álamos para alcanzar la zona norte de los Llanos del Republicano y cerrar el círculo, de nuevo en el arroyo Gaduares.
Distancia: 18 km. Ascenso: 400 m. Nivel: MEDIO. Vía: Camino/sendero

ALAVENTURA. Domingo, 2 de diciembre. PARQUE NATURAL SIERRA DE ARACENA (Huelva). Cala-arroyo del Charco-Minas de Téuler-Cala
Recorreremos hermosas dehesas de encinas y alcornoques, por caminos locales. Siguiendo el camino de Santa Olalla, llegaremos a las antiguas minas de Téuler y a Cala. **Distancia: 15 Km. Nivel: MEDIO/BAJO. Vía: Camino / sendero**

ALAVENTURA. 6 a 9 de diciembre. PARQUE NATURAL SIERRA DE MARÍA Y LOS VÉLEZ (Almería) Puente de la Constitución
Este parque, se establece en la comarca del mismo nombre, al norte de la provincia de Almería, limitando con la de Granada y la de Murcia. Tiene una extensión de casi 23000 has y se declaró parque natural en 1987.
Los valores naturales que lo definen, son las formaciones montañosas calizas, que rondan los 2000 m. y que suponen un eje diferenciador entre sus laderas norte y sur. La verticalidad de estas formaciones, resguardan en sus frías y más húmedas laderas nortes, una vegetación poco frecuente en la provincia almeriense, de bosques de pinos, encinas, coscojas, mirtos, lentiscos, sabinas, enebros y rica vegetación mediterránea y la ladera sur, expuesta a las insolaciones y de vegetación árida y semidesértica. *(Más información, abajo...)*

ALAVENTURA. 15 de diciembre. COCIDO DE NAVIDAD Y RUTA DE SENDERISMO. Sierra de Tentudía- Cabeza la Vaca (Badajoz).
Opción de Fin de Semana: (15 y 16). Estancia en Cabeza la Vaca. *(Alojamiento y desayuno + ruta de senderismo el domingo)*
Como en años anteriores, queremos disfrutar con vosotros, una comida de Navidad. Ruta de senderismo y COCIDO EXTREMEÑO, en Cabeza la Vaca. Iremos en autobús, para que podamos formar un agradable y divertido grupo. Salida desde Sevilla, parada a desayunar, ruta de senderismo lineal, para llegar a Cabeza la Vaca, con tiempo para "la cervecita" y seguidamente disfrutar, con entradas de jamón y embutidos ibéricos, de un completo Cocido Extremeño. Regreso por la tarde a Sevilla. *(Más información abajo...)*

ALAVENTURA. Sábado, 22 de diciembre. PARQUE NATURAL SIERRA DE ARACENA (Huelva). Los Romeros-Canaleja-Almonaster la Real-Los Romeros
Desde Los Romeros, seguiremos el camino de Canaleja, atravesando el barranco de la sierra. Subiremos al puerto de las Encrucijadas por erosionado sendero y descender el barranco de la Caña, que nos lleva a la población de Almonaster la Real. Tras la visita y descanso, reanudamos la marcha, subiéndolo y atravesando la sierra del Santo, alcanzando nuevamente Los Romeros por la zona de Los Clementes.
Distancia: 15 km. Nivel: MEDIO. Ascenso: 600 m. Vía: Camino/sendero

ALAVENTURA. 29,30, 31 de diciembre y 1 de enero. P.NATURAL SIERRA MADRONA (Ciudad Real). FIN DE AÑO 2018
Un largo puente de Fin de Año, en la salvaje y virgen Sierra Madrona. La abundancia de grandes fincas de caza mayor, ha propiciado indirectamente la conservación de estos espacios naturales. Con la declaración de Parque Natural, se facilitó el acceso al territorio. Hoy día se pueden visitar zonas inaccesibles para el público general, hace solo unos años. Desde subir al pico más alto y emblemático, de la Bañuela, a extensos robledales en fincas privadas.
Fuencaliente, un tradicional pueblo que vive en gran parte, de la ganadería y la agricultura, nos acoge con la amabilidad de sus gentes. Estupenda gastronomía en este espacio singular *(Más información, abajo...)*

ESPECIFICACIONES	FESTIVAL DO POLVO Costa del Alentejo (Portugal) 21 tarde a 23 de septiembre	PUENTE DEL PILAR La Raya portuguesa (Encinasola-Barrancos) 12,13 y 14 de octubre	EL OTOÑO DE LAS HAYAS Picos de Europa y P.N.Ponga (Asturias y León) 30 octubre a 4 de noviembre	PUENTE DE LA CONSTITUCIÓN Sierra de María y los Vélez (Almería) 6 a 9 de diciembre	FIN DE AÑO SIERRA MADRONA (Ciudad Real) 29,30,31 diciembre y 1 enero 2019
Rutas de senderismo y nivel	2 rutas Nivel: Medio/Bajo	3 rutas Nivel: Medio/Bajo	4 rutas Nivel: Medio	3 rutas Nivel: Medio	4 rutas Nivel: Medio
Actividades complementarias	Visita Cabo Sardao Música y baile	-----	-----	Visitas: Cueva de los Letreros. <i>(Patr. Humanidad)</i> Castillo de los Fajardo <i>(Mon. Nacional)</i> Incluye entradas	Visitas: Cueva de Peña Escrita <i>(Mon. Htco. Art. Nacional)</i> Poblado y minas de Horcajos
Grupo estimado:	7/12 personas	7/12 personas	5/8 personas	7/12 personas	7/18 personas
Precio (persona) <i>(Sin Traslados)</i>	254 € <i>Sin traslados: 226 €</i>	227 € <i>Sin traslados: 210 €</i>	560 € <i>Sin traslados: 475 €</i>	343 € <i>Sin traslados: 302 €</i>	324 € <i>Sin traslados: 299 €</i>
<i>(**)</i> Incluye además	<i>(**)</i> Alojamiento local Zambujeira do Mar <i>(Habit. doble con baño)</i> Desayuno y cena de menú	<i>(**)</i> Alojamiento: Hotel** en Encinasola (Huelva) <i>(Habitación doble con baño)</i> Desayuno y cena de menú	<i>(**)</i> Alojamiento: Hostal y Hotel: <i>(Habitación doble con baño)</i> Desayuno y cena de menú	<i>(**)</i> Alojamiento: Hostal en María (Almería) <i>(Habitación doble con baño)</i> Desayuno y cena de menú	<i>(**)</i> Alojamiento: Hotel en Fuencaliente (Ciudad Real) <i>(Habitación doble con baño)</i> Desayuno y cena de menú Cena especial Fin de Año Bolsa cotillón, uvas y cava
<i>(***)</i>	<i>(***)</i> incluido	<i>(***)</i> incluido	<i>(***)</i> incluido	<i>(***)</i> incluido	<i>(***)</i> incluido

(*) Incluido:** Traslados desde Sevilla, -si no excluyes esta opción- guía-acompañante y seguro de Accidentes

RUTAS de UN DÍA	25 € <i>(Sin transporte: 15€)</i>
RUTA ESPECIAL (Un día)	A:.....30€ <i>(Sin transporte: 15€)</i>
	B:.....28 € <i>(Sin transporte: 15€)</i>
Fin de semana Sierra Tentudía <i>(24 y 25 noviembre)</i>	Traslados desde Sevilla. Alojamiento: <i>(En habitación doble con baño)</i> . Desayuno domingo y cena de menú sábado. Dos rutas de senderismo. PRECIO por persona: 75 € <i>(Sin traslados: 65€)</i>
Cocido de Navidad (15 diciembre)	30 € <i>(Sin traslados: 26 €)</i> . OPCIÓN FIN DE SEMANA: <i>Habitación doble a compartir. Desayuno. Ruta senderismo domingo. Traslado a Sevilla 16:30h. Precio: 40 €. (Sin traslados:36€)</i>

ALAVENTURA. Turismo Activo AT-SE-0011
San Jacinto, 64 41010-SEVILLA
info@alaventura.com www.alaventura.com

Casa Rural La Fuente del Coso TR-BA-00025
Coso, 3 06293-CABEZA LA VACA (Badajoz)
info@lafuentedelcoso.com www.lafuentedelcoso.com

Información y reservas: T. 954331775-676451094